



Teamdag Werkgeluk

Hoeveel PK is jullie werkgeluk?

Tijdsduur van de Teamdag Werkgeluk	6 uur, inclusief lunch
Aantal deelnemers	Minimaal 4, maximaal 10
Uw investering	Vaste prijs: € 2180 per groep (incl. BTW) plus € 97 per deelnemer (incl. BTW)

- Tijdens deze 6 uur durende Teamdag Werkgeluk kunt u als team groeien in het bereiken van uw potentieel, zowel individueel als gezamenlijk. We maken gebruik van 3 elementen:
 1. een individueel assessment werkgeluk
 2. coaching met behulp van een paard
 3. bedrijfsmaatschappelijk werk gericht op werkgeluk.
- Er is altijd sprake van maatwerk aangezien de uitslagen van de individuele assessments meegenomen worden in de voorbereidingen.
- De Teamdag Werkgeluk spreekt het team aan op de niveaus van zowel verstand, voelen als ervaren.
- Deze dag is inclusief assessment Werkgeluk en lunch en wordt gehouden in Barneveld.
- Optioneel is een extra dagdeel follow-up na 3 maanden.

Inhoud van de Teamdag Werkgeluk:	Doelen:
Voorafgaand aan de Teamdag Werkgeluk vullen alle deelnemers online een wetenschappelijke vragenlijst in.	We meten met dit assessment hoe het gesteld is met uw werkgeluk en met de aanjagers van uw werkgeluk zoals motivatie, cultuur, bijdrage, zelfvertrouwen en toewijding.
U krijgt uitleg over de wetenschap van werkgeluk die gebaseerd is op organisatiewetenschappen en positieve psychologie.	U begrijpt hierdoor wat werkgeluk is, waarom dit belangrijk is en wat mensen nodig hebben om optimaal te functioneren. U ontdekt hoe u daar zelf invloed op kunt uitoefenen.
In het contact met paarden kunt u niets meer verbergen: paarden voelen feilloos aan en spiegelen onze emoties. Om beurtten gaat u ervaren wat het paard en het team u te vertellen heeft.	Vanuit persoonlijk contact met een paard, observaties vanuit de trainers en de groep krijgt u nieuwe inzichten over uw persoonlijkheid en het effect hiervan op uw functioneren op het werk.

U ontvangt de persoonlijke rapportage van uw assessment en leest deze door. U wordt uitgedaagd door middel van prikkelende vragen en gesprek met een teamlid om zelf met verbeterpunten aan de slag te gaan.	U krijgt inzicht in uw persoonlijke werkgeluk en wordt u bewust van kleine dingen die u kunt gaan doen om hier verbetering in te bereiken.
Als team in 'de bak' met de paarden, waar gaat iedereen staan? Wie is de leider? Hoe zit het met veiligheid en hoe gaat het met de communicatie onderling?	U krijgt inzicht in de teamaspecten die een rol spelen bij het vergroten van ieders werkgeluk. Behoeften worden duidelijker en de band met elkaar wordt sterker.
U gaat met elkaar in gesprek over wat u geleerd hebt en welke voornemens u hebt. U krijgt adviezen hoe u deze dag meer impact kunt laten hebben en follow-up kunt geven.	U gaat naar huis met concrete plannen en afspraken waardoor deze teamdag nog lange tijd impact kan hebben op het dagelijkse werk.

Waarom een Team dag Werkgeluk?

Voor elk team is het goed om af en toe wat afstand te nemen van het werk en met elkaar te kijken naar wat goed gaat en wat beter kan. In de huidige hectische tijd van veel reducties en reorganisaties ligt hier niet altijd de prioriteit maar is dit juist essentieel: in voortdurend veranderende organisaties met telkens nieuwe bedreigingen en kansen is het van groot belang dat medewerkers goed met elkaar samenwerken.

Vanuit een positieve en proactieve houding kun je elkaar helpen om gelukkiger te zijn in het werk en op de werkvloer. Met als resultaat een grotere bijdrage, effectiever te werken en een gezonde cultuur te hebben en te houden.

Waarom een assessment Werkgeluk?

Werkgeluk kunt u METEN, ANALYSEREN en VERBETEREN op individueel niveau, op teamniveau en op bedrijfsniveau. Dit is gebaseerd op 6 jaar strikt wetenschappelijk onderzoek en geworteld in Positieve Psychologie en de Organisationswetenschappen. Hieruit ontstond een vragenlijst (I-Opener People & Performance Questionnaire), dat met een helder model in kaart brengt welke elementen zorgen dat mensen hun potentieel beter bereiken.

Uit onderzoek dat Jessica Pryce-Jones deed, bleek dat wanneer je de ongelukkigste mensen op het werk met de gelukkigste mensen op het werk vergelijkt, je ontdekt dat de meest gelukkige mensen: 180% meer energie hebben en 180% gelukkiger met hun leven zijn, 155% gelukkiger in hun werk zijn, 108% meer toegewijd aan hun werk, 79% meer van hun werk houden, 50% meer gemotiveerd zijn en 40% meer tevreden zijn, 30% meer hun doelen bereiken en 25% meer bijdragen.

Waarom Paarden coaching?

Met behulp van coaching met inzet van het paard wordt u actief gecoacht als inleiding op de assessment van het werkgeluk. Wat coaching met inzet van het paard zo bijzonder maakt is dat gebruikt gemaakt wordt van de kracht van de vrije natuur en de relatie mens en paard. Paarden coaching is niet “praten over” maar “voelen en ervaren”. U zit nu niet in een kantoor op een stoel tegenover uw coach maar gaat met zelf en met uw team ‘de bak’ in en laat u door het paard tot inzichten brengen.

Een paard geeft directe en oordeel loze feedback waarbij alles informatie is en niets goed of fout is. Het paard zal u niet onberoerd laten. De ervaringen en inzichten uit de sessie met het paard, zowel individueel en als team, neemt u vervolgens mee gezamenlijk met de uitkomsten van de assessment verder gedurende deze team dag en zullen aan het eind vertaald worden in handvaten voor het team welke meegenomen worden naar de werkvloer.

Waarom Bedrijfsmaatschappelijk werk?

Door het Assessment Werkgeluk, waar de bedrijfsmaatschappelijk werker licensed practitioner voor is, wordt snel helder welke aanjagers van werkgeluk verbetering behoeven om uw potentieel beter te benutten. We kijken o.a. naar de inspanning die geleverd wordt, de motivatie op korte termijn, de betrokkenheid op lange termijn, de mate van passen bij de cultuur binnen de organisatie en het geloof in zichzelf.

U bent als medewerker aan zet om een actieve houding aan te nemen in het werken aan meer werkgeluk. Door prikkelende vragen wordt u uitgedaagd om uw eigen werkgeluk te vergroten en te werken aan het ontwikkelen van vaardigheden en een gezonde mind set.

Meer informatie en aanmelden:

Mirjam Harthoorn
06-20980602
bmwmn@elanbarneveld.nl
www.bmwmiddennederland.nl

Alma van Ramshorst
06-10594248
alma@equivitae.nl
www.equivitae.nl